

# Nuestra Misión. Nuestra Labor.



Care and Choice at the End of Life

Compassion & Choices es la organización sin fines de lucro más grande, más antigua y más activa, que trabaja para mejorar los cuidados de salud, ampliar las opciones y capacitar a todas las personas para crear su propia jornada de fin de vida. Desde 1980, hemos reunido a más de 450 mil partidarios a nivel nacional, y nos hemos convertido en la organización líder, en el movimiento de opciones de cuidados de fin de vida.

La forma de *cómo* escogemos *vivir* en la última etapa de nuestras vidas, y de *cómo* vamos a *morir*, son las consideraciones más profundamente personales de nuestras vidas. Si bien tenemos el derecho a decidir cuál y *cuánto* tratamiento deseamos recibir durante nuestros últimos días de vida, nuestro sistema médico actual, también tiende a *ignorar* nuestros deseos personales. Muy a menudo, los pacientes no tienen la información completa sobre los beneficios y las responsabilidades que traen consigo las diversas opciones de tratamientos, lo que impide tomar decisiones informadas, sobre sus propios cuidados de salud.

Compassion & Choices lleva el liderazgo en el camino para transformar nuestro sistema médico de enfoque *genérico, una talla para todos*, que ocasiona dolor y sufrimiento innecesario para convertir al sistema médico en uno que permita a las personas tomar control de sus cuidados de salud para el fin de la vida. Visualizamos un sistema dirigido por el paciente que respeta los valores individuales, las opiniones religiosas y las creencias espirituales de toda persona. Estamos trabajando en convertir Estados Unidos en un país que respete los derechos de todas las personas para

tomar sus propias decisiones sobre los cuidados de salud para el fin de vida, consultando a sus médicos y sus seres queridos. Abogamos por más opciones para garantizar que todas las personas puedan morir pacíficamente y con dignidad.

Compassion & Choices trabaja en todos los niveles del gobierno y cuidados de salud, en todo el país, para transformar los cuidados médicos de fin de vida, y que los pacientes estén informados y capacitados para abrir el camino y llevar el liderazgo.

## Avanzando en la Ayuda Médica para Morir

Empezando con la Ley de Muerte con Dignidad de Oregón en 1994, Compassion & Choices ha desempeñado un papel fundamental en la aprobación de leyes de ayuda médica para morir en todo el país. Estas leyes permiten que los adultos con una enfermedad terminal que se encuentran en pleno uso de sus facultades mentales, puedan recibir una receta de su médico para obtener un medicamento para morir pacíficamente, si así lo deciden.

Nuestra meta es que la mitad de la población de Estados Unidos, viva en un lugar donde la ayuda médica para morir sea una práctica médica abierta y accesible para el año 2023. No descansaremos hasta que todos los estadounidenses tengan acceso a esta opción compasiva de fin de vida.

## Lograr Equidad en los Cuidados de Salud para el Fin de Vida

A pesar de los avances médicos en los cuidados dirigidos al paciente, aún existen disparidades importantes en la planificación de cuidados de salud para el fin de vida. Como resultado de factores estructurales y obstáculos sistémicos, las comunidades marginadas tienen menos posibilidades que las personas Blancas, para hablar sobre cuidados de salud para el fin de vida y de su planificación, documentación de deseos personales para el fin de vida, o de recibir cuidados paliativos conocidos como *hospicio* en los Estados Unidos. Dichas comunidades tienen también menos posibilidades de recibir un tratamiento adecuado para el control del dolor, lo que les aumenta el riesgo de experimentar un sufrimiento terrible al final de la vida.

Con la colaboración de estas comunidades marginadas, *Compassion & Choices* busca reducir la desigualdad en la planificación y los cuidados de salud para el fin de vida. Asimismo, garantizar que todas las personas tengan acceso a un cuidado equitativo para el fin de vida, independientemente de la identidad de género, edad, sexo, raza, país de origen, nivel socioeconómico, estado civil o discapacidad.

## Transformar la Manera Como Mueren las Personas con Demencia

Hoy en día, uno de cada tres adultos muere con algún tipo de demencia, y ese número va en aumento. En lugar de tratar a la demencia como la enfermedad terminal que es realmente, la tecnología puede muy frecuentemente, prolongar el proceso de muerte, sin tomar en cuenta las preferencias de

la persona con esta enfermedad. *Compassion & Choices* lleva el liderazgo en el esfuerzo para transformar la forma como mueren las personas que padecen demencia y para motivarlas a planear sus cuidados de fin de vida, antes de un diagnóstico de demencia, o en sus etapas iniciales de la enfermedad, antes de que la persona pierda su capacidad para pensar y hablar por sí misma.

Al formular una serie de instrucciones bien definidas sobre los cuidados médicos para cada etapa de la demencia, llamada Directiva de Cuidados de Salud para la Demencia, se les proporciona a los seres queridos, la capacidad para tomar decisiones informadas en nombre del paciente, lo que capacita a las personas para que vivan sus últimos años, bajo sus propias términos.

## Capacitar a las Personas Para Terminar Con Fortaleza

Moverse a través del sistema de salud, puede ser desalentador. Considerar y platicar sobre nuestra propia mortalidad, es difícil para la mayoría de las personas. Sin embargo, ambas cuestiones son esenciales para asegurar cómo *viviremos* tal como lo deseamos, durante la última etapa de nuestras vidas, y de que *moriremos* con la mayor comodidad posible.

A través de nuestros Recursos en Español, que se encuentran en nuestro sitio web, ofrecemos herramientas para *terminar con fortaleza*, tales como: *Mis Decisiones al Final de la Vida: Guía de Planificación Avanzada* y las *Herramientas de Valores y Prioridades para la Demencia*, que ayudan a las personas a comunicarse claramente con los proveedores de cuidados de salud. Asimismo para tomar control de sus cuidados de salud y llegar a la muerte, pacíficamente.

El libro titulado "Finish Strong: Putting Your Priorities First at Life 's End" o "Terminando con Fortaleza: Poniendo sus Prioridades Primero para el Fin de Vida", fue publicado por Compassion & Choices. Dicho libro ofrece una guía invaluable para orientarnos sobre la *última etapa de nuestras vidas*.

También ofrecemos una consulta telefónica gratuita y confidencial con personas expertas y capacitadas. Este apoyo directo, en combinación con nuestros amplios esfuerzos para cambiar los sistemas de cuidados de salud, así también como las leyes, nos acerca cumplir a nuestro propósito en general: Capacitar a todas las personas para elaborar su propia jornada de fin vida.